

Question Bank Semester-I

Unit-I

- ১.১. চার্লস এ বুচার ও জে. এফ. উইলিয়ামস্ এর মতে শারীর শিক্ষার সংজ্ঞা লেখ?
- ১.২. শারীর শিক্ষার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য গুলি সংক্ষেপে আলোচনা কর।
- ১.৩. শারীর শিক্ষার ভ্রান্ত ধারণা ও আধুনিক ধারণা আলোচনা কর?
- ১.৪. শারীর শিক্ষার গুরুত্ব বা প্রয়োজনীয়তা আলোচনা কর?

Unit-II

- ২.১ বৃদ্ধি ও বিকাশের সংজ্ঞা লেখো। বৃদ্ধি ও বিকাশের পার্থক্য আলোচনা করো। বৃদ্ধি ও বিকাশের নীতি সমূহ আলোচনা করো।
- ২.২ টীকা লেখো
শারীরিক গঠনগত বয়স, শারীরবৃত্তীয় কার্যক্ষমতার বয়স ও মানসিক বয়স
- ২.৩. সমাজবিজ্ঞানের অর্থ ও সামাজিকীকরণ সম্পর্কে আলোচনা কর?
- ২.৪. খেলাধুলা এবং শরীরশিক্ষায় কিভাবে জাতীয় এবং আন্তর্জাতিক ঐক্য গড়ে তুলবে?

Unit-III

- ৩.১ ভারতের স্বাধীনতার আগে ও পরে শারীর শিক্ষার এবং খেলাধুলার উন্নয়ন সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা কর।
- ৩.২। অলিম্পিক আন্দোলন বলতে কি বোঝ? প্রাচীন অলিম্পিক আন্দোলনের পটভূমিকা আলোচনা কর?
প্রাচীন অলিম্পিক ও আধুনিক অলিম্পিকের তুলনামূলক আলোচনা কর?
- ৩.৩. এশিয়ান গেমস এবং কমনওয়েলথ গেমসের ইতিহাস আলোচনা কর?
- ৩.৪. টিকা লেখো
জাতীয় ক্রীড়া সম্মান-অজুন পুরস্কার, রাজীব গান্ধী খেলরত্ন এবং দ্রোণাচার্য সম্মান।

Unit-IV

- ৪.১. যোগের অর্থ এবং সংজ্ঞা আলোচনা করো। যোগের শ্রেণীবিন্যাস, লক্ষ্য, উদ্দেশ্য এবং গুরুত্ব আলোচনা কর?
- ৪.২. যোগের ইতিহাস সম্পর্কে আলোচনা কর?
- ৪.৩. অষ্টাঙ্গ যোগ বলতে কি বোঝ?
- ৪.৪. হট যোগ বলতে কি বোঝ?